



Bild lånad av Halmstad kommun

# Aladdin

## Barn- och föräldrakraft

En stödgruppsverksamhet för barn, tonåringar och föräldrar i familjer där det finns alkohol- eller annan beroendeproblematik

En folder från socialkontoret i Danderyds kommun

Varje år startar vi på familjeavdelningen i Danderyds kommun parallella grupper för barn och deras föräldrar.

Har du som förälder druckit för mycket eller använt andra beroendeframkallande medel och frågar dig hur det påverkat ditt barn?

Har du som barn funderingar kring din förälders drickande och känner dig ensam om att ha det så?

Då kanske Aladdingrupper är något för er familj. Där kan ni träffa andra med liknande erfarenheter.

Vi träffas 10 gånger i Familjeteamets lokaler på Svärdvägen 3 B.

Under gruppträffarna använder vi ett pedagogiskt program som utvecklats i Finland.

Vi samtalar om olika teman, fikar, gör olika övningar och lekar. Det blir både allvar och skratt.

## Teman i barngruppen

- Missbruk, beroende: Vad är det?
- Hur påverkar det min vardag?
- Vad kan jag påverka?
- Hur kan jag hantera besvärliga situationer?

## Teman i föräldragruppen

- Missbruk, beroende: hur påverkar det vår vardag?
- Hur kan jag hjälpa mitt barn?
- Hur kan jag stärka de positiva sidorna i föräldraskapet?

Är du<sup>1</sup> intresserad av att veta mer eller känner du någon som skulle vara intresserad är du/ni välkomna att kontakta oss:

**Plats:** Svärdvägen 3 B, (Se karta på baksidan)

**Tid:** 16:15-18:00

### Gruppledare:

**Kajsa Askesjö**

08-568 911 47, 073-807 01 47

[kajsa.asksjo@danderyd.se](mailto:kajsa.asksjo@danderyd.se)

**Cristina Sohl Stjernberg**

08-568 911 49, 073 807 01 49

[cristina.sohl-stjernberg@danderyd.se](mailto:cristina.sohl-stjernberg@danderyd.se)

**Chris Orvehed**

08-568 911 71

---

<sup>1</sup> Gruppverksamheten vänder sig i första hand till familjer i Danderyd och till familjer boende i Täby, Vaxholm, Vallentuna, Österåker och Lidingö i mån av plats. Aladdingruppen är kostnadsfria

[chris@orvehed@danderyd.se](mailto:chris@orvehed@danderyd.se)

**Katrin Hernbäck**

08-568 911 72

[Katrin.hernback@danderyd.se](mailto:Katrin.hernback@danderyd.se)

