

Slí ~ Hälsans Stig ÅKERSBERGA



Välkommen till Hälsans Stig, natursköna slingor i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du promenerat. Slingorna i Åkersberga är 6 och 4 km. Förbindelsevägen mellan slingorna är cirka 2,7 km.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Alla Hälsans Stig-kartor finns på Hjärt- och Lungsjukas Riksförbunds hemsida: www.hjart-lung.se

TECKENFÖRKLARING

Hälsans Stig
Förbindelseväg
Järnväg

- Km-skylt
- Infotavla
- Bilparkering
- Busstation
- Tågstation
- Idrottsplats
- Simhall/badplats
- Fotbollsplan
- Sevärdhet
- Fornminne
- Vårdcentral
- Kommunhus
- Motionsslinga
- Restaurang
- Minigolf
- Lekplats
- Park
- Frisbeegolf
- Busshållplats

